

Gelnhausen, den 16. Mai 2020

Liebe Tänzer/innen, Taekwondokas und Eltern,

ab Montag, den 18.05.2020*** finden endlich wieder alle unserer Kurse planmäßig und zu den gewohnten Uhrzeiten statt ☺☺☺.

Unsere Studioräume in Gelnhausen und Langenselbold sind von uns gewissenhaft und entsprechend den behördlichen Verordnungen gut vorbereitet worden:

- Händedesinfektion mit hautfreundlichem Desinfektionsgel beim Betreten des Studios, laufende Desinfektion von Matten und Ballettstangen
- weitestgehend kontaktloser Zugang bis zur Kursfläche
- kontaktlose Tanz- und Taekwondokurse mit permanent 2 m Sicherheitsabstand untereinander, gewährleistet durch Bodenmarkierungen und Kontrolle durch die Trainer
- durchgängig starke Durchlüftung der Kursräume, in Gelnhausen zusätzlich mit einer leistungsstarken Zu- und Abluftanlage (Klimaanlage zuschaltbar).
- konsequente Umsetzung und Überwachung der Vorsichtsmassnahmen während dem Studioaufenthalt
- Mund/Nasenbedeckung/Schal ist nur beim Betreten- und Verlassen des Gebäudes erforderlich, jedoch nicht während dem Training im Kursraum!
- Umkleiden ist im Studio untersagt! Schuhwechsel ist Pflicht! Die Toilettennutzung ist selbstverständlich möglich!
- alle Kursteilnehmer betreten das Gebäude einzeln, wechseln die Schuhe, desinfizieren sich die Hände und suchen sich eine feste Position im Kursraum
- Eltern der 3-6 jährigen Kinder bringen diese bis zur deren Position in den Kursraum.
- Im Kursraum dürfen sich keine Zuschauer aufhalten
- in allen Kursen werden die behördlich geforderten Anwesenheitslisten geführt

Achten Sie bitte beim Bringen der Kinder darauf, dass auch vor dem Studio die Abstände eingehalten werden. Falls Ihre Kinder alleine kommen, besprechen Sie alle Regeln vorab gemeinsam zu Hause.

Wir befinden uns im regelmäßigen Kontakt mit den Behörden zwecks optimaler Umsetzung der aktuellen Vorschriften, um damit den Betrieb unserer Tanzschule in der aktuellen Lage möglich zu machen. Daher haben wir auf Blatt 2 noch einige weitere Vorsichts/Hygieneregeln aufgelistet, diese können jederzeit verbessert, verändert, ergänzt oder verringert werden. Sollten sich manches davon eventuell als nicht praxistauglich erweisen, wird es durch eine neue (ggf. bessere) Regelung ersetzt...

*** Für alle Kurse die donnerstags stattfinden, beginnt der Unterricht erst ab Donnerstag, den 28.05.2020, da am Do., den 21.05.2020 ein Feiertag ist.

Weitere Vorsichts/Hygiene/Abstandsregeln siehe Blatt 2

- 01.) Wir bitten folgende Personen, NICHT an den Kursen teilzunehmen:
 - Personen, die innerhalb der letzten 14 Tage Kontakt mit einer Person hatten, bei der das Corona-Virus nachgewiesen wurde,
 - Personen mit Erkältungs- oder Grippe-symptomen
- 02.) Kommt bitte komplett umgezogen zum Kurs, so dass nur noch die Schuhe gewechselt werden müssen und geht direkt auf eure Position im Kursraum
- 03.) Bei unseren Kleinsten Schülern bis 6 Jahre bitten wir die Eltern darauf zu achten, das möglichst vor dem Kurs noch mal Pippi gemacht wird. Im Fall das ein Kind während dem Kurs mal muss, rufen wir direkt die Mama an, bitte Handys bereithalten und Nahe der Tanzschule aufhalten.
- 04.) Trinkpausen werden versetzt gemacht, bitte Trinkflaschen deutlich mit eurem Namen markieren, damit es keine Verwechslungen gibt
- 05.) Mitgebrachte Handys müssen ausgeschaltet und im Kursraum deponiert werden, Handynutzung ist während dem Kurs nicht gestattet (wenn möglich zu Hause lassen!)
- 06.) Beim Verlassen der eigenen Position im Kursraum, sei es zum Toilettengang, zum Reihenwechsel oder zur Trinkpause ist der Mund/Nasenschutz zu benutzen
- 07.) Grundsätzlich möglichst Berührungen im Gesicht vermeiden
- 08.) Falls ihr niesen oder husten müsst, dann bitte in die Armbeuge oder in ein Taschentuch. Falls ihr in die Hände niest oder hustet, wascht euch danach direkt die Hände, gleiches gilt fürs Naseputzen
- 09.) Verzichtet auf Handshakes, Umarmungen und Körperkontakt (Abstandsregeln!)
- 10.) Wenn ihr den Kursraum betretet, bitte an der Theke Vor- und Zunamen nennen, wir tragen euch dann in die Anwesenheitsliste ein (nachverfolgen von Infektionsketten)
- 11.) Alle Kurse beginnen pünktlich und werden 5 min vor Schluss beendet, um einen reibungslosen Übergang zum nächsten Kurs zu gewährleisten und um den Kursraum zusätzlich noch einmal intensiv zu durchlüften
- 12.) Essen mitzubringen und zu verzehren ist im gesamten Studio untersagt
- 13.) Toilettengänge sind nur einzeln erlaubt
- 14.) ...wird weiter vervollständigt

Wenn wir gemeinsam alle Punkte mit gutem Gewissen beachten, können wir weiterhin mit großer Freude die Tanz- und Taekwondokurse genießen und unser Immunsystem durch regelmäßigen Sport wieder stärken ☺ Wir freuen uns riesig auf euch!!!

Euer Free Motion Team!