

Während der hessischen Weihnachtsferien vom 24.12.2017 bis zum 12.01.2018 finden nur in Freigericht/Bernbach Kurse statt. In diesem Zeitraum kann jedes Mitglied beliebig oft alle Kurse besuchen! Viel Spaß beim Ausprobieren!

Wir wünschen allen Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr 2018

Die Kurstermine im Einzelnen:

| | | |
|------------------------|--|-------------------------------|
| Mittwoch, den | 27.12.2017 von 19.15-20.15 Uhr: | Zumba Fitness |
| Freitag, den | 29.12.2017 von 17.00-18.00 Uhr: | Bodyfit |
| Dienstag, den | 02.01.2018 von 20.05-21.05 Uhr: | Bauch Beine Po |
| Mittwoch, den | 03.01.2018 von 19.15-20.15 Uhr: | Zumba Fitness |
| Freitag, den | 05.01.2018 von 17.00-18.00 Uhr: | Bodyfit |
| Montag, den | 08.01.2018 von 18.00-19.00 Uhr: | Strong bei Zumba |
| Montag, den | 08.01.2018 von 19.00-20.00 Uhr: | Pilates |
| Dienstag, den | 09.01.2018 von 18.00-19.00 Uhr: | Breakdance jedes Alter |
| Dienstag, den | 09.01.2018 von 20.05-21.05 Uhr: | Bauch Beine Po |
| Mittwoch, den | 10.01.2018 von 19.15-20.15 Uhr: | Zumba Fitness |
| Donnerstag, den | 11.01.2018 von 18.00-19.00 Uhr: | Taekwon-Do jedes Alter |
| Freitag, den | 12.01.2018 von 17.00-18.00 Uhr: | Bodyfit |