






MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1
15:15-16:00 Kreativer Kindertanz 4-6 J. Olga	Taekwon-Do Ballett Dance Fitness Vor Anmeldung			15:15-16:00 Pre-Ballett ab 3,5 J. Olga	Ihr Sportstudio mit  Dance Fitness Taekwon-Do Die richtigen Kurse...für jedes Alter!			10:00-11:00  Fatburner
16:00-17:00 Moderner Kindertanz 6-8 J. Olga				16:00-17:00 Ballett 1 ab 6 J. Olga				
17:00-18:00 Moderner Kindertanz 8-10 J. Olga		17:00-18:00 Breakdance 6-9 J. André/Sarah		17:00-18:00 Ballett 2 ab 8 J. Olga		17:00-18:00 Taekwon-Do 5-9 J. Alex/Michelle	17:00-18:00 Taekwon-Do 5-9 J. Alex/Michelle	17:00-18:00 Bodyfit Fett verbrennen und Muskeln aufbauen
18:00-19:00 Strong by  intensives Intervalltraining		18:00-19:00 Breakdance 9-13 J. André/Sarah	18:00-19:00 Breakdance 9-13 J. André/Sarah	18:15-19:15 Videoclip/ HipHop ab 11 J. Jessica		18:00-19:00 Taekwon-Do ab 10 J. Alex/Michelle	18:00-19:00 Taekwon-Do ab 10 J. Alex/Michelle	18:00-19:30 Free Motion Dance Company
19:00-20:00 Pilates sanftes Ganzkörper training		19:00-20:00 Breakdance ab 14 J. André/Sarah	19:00-20:00 Breakdance ab 14 J. André/Sarah	19:15-20:15  Fatburner	19:00-20:00 Dance Force freies Training	19:00-20:00 Box-Zirkel schweisstreibendes Ganzkörper- training		Basistraining für Fortgeschrittene Tänzer(innen)
20:00-21:00  Fatburner		20:05-21:05 Bauch Beine Po Fett verbrennen und Muskeln aufbauen						Margarita



© rrrcob - Fotolia.com

Viele zusätzliche Kurse wie z.B. Tanz und Kunst, basteln, Fantasiereisen, Ausrichtung von Kindergeburtstagen ...und vieles mehr finden Sie auf unserer Website ...oder senden Sie uns Ihre individuelle Anfrage!
www.free-motion.de
info@free-motion.de

Weitere Kurse in Gelnhausen und Langenselbold Anschrift siehe unten

Montag		Dienstag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag		Freitag
Gelnhausen 17.45-18.45 Breakdance ab 6 J. A.n.o.o. André/Sarah	A.n.n.o bedeutet: Alter nach oben offen!			Langenselbold 17:30-18:30 Videoclip/HipHop ab 11 J. Melanie		Langenselbold 16:30-17:30 Dancing Kids 6-10 J. Ksenia	A.n.n.o bedeutet: Alter nach oben offen!	Gelnhausen 15:00-16:00 Dancing Kids 6-9 J. Tabea 16:00-17:00 Videoclip/HipHop 9-13 J. Hai 17:00-18:00 Videoclip/HipHop ab 13 J. Hai 18:00-19:00 Breakdance ab 6 J. A.n.o.o. André/Sarah

Anfahrt Gelnhausen: Tanzschule Bayerle 1. Stock - Cassebeerstraße 1 - 63571 Gelnhausen,

Anfahrt Langenselbold: Gracias Gymnastikbühne 1. Stock - Gelnhäuser Str. 35 - 63505 Langenselbold (s. auch Wegbeschreibungen unter www.free-motion.de)