










Kursplan Sportstudio Free Motion 63579 Freigericht-Bernbach Birkenhainer Str.74 a Tel. 06055-84941 und 0171-3817005 email: info@free-motion.de											
MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	
Raum 1	Raum 2		Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	
10:00-11:00 KANGA-TRAINING Madlen	10:00-11:30 Yoga 10er Kurs Prävention Isolde	10:00-11:00  Fitness		14:30-15:15 Pre-Ballett 3,5-6 J. Olga		Ihr Sportstudio mit   Dance Fitness Taekwon-Do Die richtigen Kurse ..für jedes Alter!		10:00-11:00  Fitness			
15:30-16:15 Kreativer Kindertanz 4-6 J. Olga				15:15-16:15 Ballett 6-8 J. Olga					11:15-12:15 Flamenco Maike 10er Kurs Start 11.09.15		
16:30-17:30 Moderner Kindertanz 6-7 J. Olga		17:00-18:00 Breakdance 5-8 J. Sarah	17:15-18:15 Dancing Teens 9-12 J. Alisa/Jessica	16:15-17:15 Ballett ab 8-10 J. Gloria				17:00-18:00 Taekwon-Do 4,5-9 J. Alex/Michelle	17:00-18:00 Taekwon-Do 4,5-9 J. Alex/Michelle	17:00-18:00 Fatburner Bodyfit	
18:00-19:00   Step-Toning	17:30-18:30 Dancing Kids 7-9 J. Olga	18:00-19:00 Breakdance 8-12 J. André/Sarah	18:00-19:00 Breakdance 8-12 J. André/Sarah	18:15-19:15 Videoclip HipHop ab 12 J. Melanie	17:15-18:15 Ballett ab 10 J. Gloria	18:00-19:00 Taekwon-Do ab 10 J. Alex/Michelle	18:00-19:00 Taekwon-Do ab 10 J. Alex/Michelle	18:00-20:00 Free Motion Dance			
19:00-20:00  Fitness	19:00-20:00 Pilates	19:00-20:00 Breakdance ab 12 J. André/Sarah	19:00-20:00 Breakdance ab 12 J. André/Sarah	19:15-20:15  Fitness	19:00-20:00 Videoclip HipHop easy&fun Georgia	19:00-20:00 Rückenfit Prävention Ute Start 1.10.2015		Company casting Margarita	Viele zusätzliche Kurse wie z.B. Tanz und Kunst - modellieren mit Ton, basteln, verkleiden, Fantasiereisen uvm. siehe www.free-motion.de info@free-motion.de		
20:00-21:00  Gold		20:05-21:05 Fatburner Bodyfit									

Weitere Kurse von Free Motion finden Sie in Gelnhausen-Langenselbold-Bad Orb-Bad Soden-Salmünster: (Anschriften s. u. oder Wegbeschr. s. Website)

Legende:	Montags	Dienstags in	Mittwochs in Langenselbold:	Mittwochs in Bad Orb:	Donnerstags in	Freitags in Gelnhausen:
Ballett	in Gelnhausen:	B. Soden Salm.:			B. Soden Salm.:	
Dance	18.15-19.15	17.00-18.00	17.30-18.30	18.30-19.30	17.00-18.00	15:00-16:00 Dancing Kids 7-10 J. Tabea
Fitness	Breakdance	Videoclipdance	Videoclipdancing HipHop		Breakdance	16:00-17:00 Videoclip HipHop 10-14 J. Melanie
Taekwon-Do	ab 5 J.	HipHop ab 8 J.	9-13 Jahre	ab 14 Jahre	ab 5 J.	17:00-18:00 Videoclip HipHop ab 14 J. Melanie
Voranmeldung	Marvin	Georgia	Margarita	Margarita	Tobi	18:00-19:00 Breakdance ab 5 J. André/Sarah

Kursangebote in 63571 Gelnhausen: Tanzschule Bayerle 1. Stock - Cassebeerstraße 1

Kursangebote in 63505 Langenselbold: Gracias Gymnastikbühne 1. Stock - Gelnhäuser Str. 35

Kursangebote in 63619 Bad Orb: Kreativer KiTa Vcd./HipHop: Wingtsunschule - Gewerbestrasse 8, Breakdance: Sängersheim, Wemmstrasse 4a

Kursangebote in 63628 Bad Soden-Salm: orthofit GmbH - Hans-Streif-Str. 4, Info und Anmeldung für Bad Soden S.: Tel. 06056/9859009