














Kursplan Sportstudio Free Motion 63579 Freigericht-Bernbach Birkenhainer Str.74 a Tel. 06055-84941 und 0171-3817005 email: info@free-motion.de										
MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1
10:00-11:30 Yoga 10er Kurs Prävention Isolde		10:00-11:00  Fitness		14:30-15:15 Pre-Ballett ab 4 J.  Olga		Ihr Sportstudio mit   Dance Fitness Taekwon-Do Die richtigen Kurse ..für jedes Alter!		10:00-11:00  Fitness		
16:00-17:00 Kreativer Kindertanz 4-5 J. Olga		16:00-17:00 Modern Jazz ab 10 Jahre Anna 10er Kurs		15:30-16:15 Pre-Ballett  ab 4 J. Olga				11:15-12:15 Flamenco Maïke 10er Kurs		
17:00-18:00 Dancing Kids HipHop+Zumba 6-8 J. Ksenia	17:00-18:00 Kreativer Kindertanz 5-6 J. Olga	17:00-18:00 Breakdance 5-8 J. Sarah	17:00-18:00 Dancing Teens 9-11 J. Alisa	16.15-17.15 Ballett  ab 6 J. Olga/Gloria		17:00-18:00 Taekwon-Do 4,5-9 J. Alex/Michelle	17:00-18:00 Taekwon-Do 4,5-9 J. Alex/Michelle			15:00-16:00   Step-Toning 2.+4. Sa. im Mo.
18:00-19:00   Step-Toning	18:00-19:00 Showdance 10er Kurs ab 8 J. Adriana	18:00-19:00 Breakdance 8-12 J. André/Sarah	18:00-19:00 Breakdance 8-12 J. André/Sarah	18:15-19:15 Videoclip HipHop ab 12 J. Melanie		18:00-19:00 Taekwon-Do ab 10 J. Alex/Michelle	18:00-19:00 Taekwon-Do ab 10 J. Alex/Michelle	19:00-20:00 Free Motion  Dance	18:00-19:00 Fatburner Bodyfit	17:00-18:00 
19:00-20:00  Fitness	19:00-20:00 Pilates	19:00-20:00 Breakdance ab 12 J. André/Sarah	19:00-20:00 Breakdance ab 12 J. André/Sarah	19:15-20:15  Fitness	19:30-20:30 Videoclip HipHop ab 14 J. Melanie	19:00-20:00  Fitness	19:15-20:15 Latin Dance Single Ladies  Olivia	Company  Margarita	Benutzung der Ergoline Besonnungsanlage innerhalb der Öffnungszeiten Saunanutzung bitte vor dem Kurs bestellen  Weitere Infos unter: <a href="http://www.free-motion.de">www.free-motion.de</a>	
20:00-21:00  Gold	20:00-21:00 Irish Dance 10er Kurs jedes Alter Adriana	20:05-21:05 Fatburner Bodyfit		20:15-20:45 Stretch& Relax		20:00-21:00 Rückenfit 10er Kurs Prävention Isolde	20:15-21:30 Ballett 10er Kurs ab 16 J. Theresa			

Weitere tolle Free Motion Kurse finden Sie in Gelnhausen - Langenselbold - Bad Orb: (Anschriften s. u. und Wegbeschreibungen s. Website)

Montags in Gelnhausen:	Legende:	Dienstags in Gelnhausen:	Mittwochs in Langenselbold:	Mittwochs in Bad Orb:	Legende:	Freitags in Gelnhausen
18.15-19.15 Breakdance ab 5 J. Marvin/André	Ballett Dance Fitness Taekwon-Do Vor Anmeldung	16.00-17.00 Ballett ab 4-6 J. Theresa	16.30-17.30 + 17.30-18.30   18.30-19.30 Videoclipdancing HipHop 9-13 Jahre   ab 14 Jahre Margarita   Margarita	17.00-17.55 Kreativer Kindertanz 4-6 Jahre Sarah	18.00-19.00 Breakdance Start 12.11.14 ab 5 J. Sarah	15:00-16:00 Dancing Kids 7-10 J. Tabea 16:00-17:00 Videoclip HipHop 10-14 J. Benny 17:00-18:00 Videoclip HipHop ab 14 J. Benny 18:00-19:00 Breakdance ab 5 J. André/Sarah

Kursangebote in Gelnhausen: Tanzschule Bayerle 1. Stock - Cassebeerstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Kursangebote in Langenselbold: Gracias Gymnastikbühne 1. Stock - Gelnhäuser Str. 35 - 63505 Langenselbold

Kursangebote in Bad Orb: Wingsunschule - Gewerbestrasse 8 - 63619 Bad Orb

[www.free-motion.de](http://www.free-motion.de)

