



















Kursplan Sportstudio Free Motion 63579 Freigericht-Bernbach Birkenhainer Str.74 a Tel. 06055-84941 und 0171-3817005 email: info@free-motion.de										
MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 1+2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 1	Raum 1
10:00-11:30 Hatha Yoga 10er Kurs Prävention Start: 27.01.14		10:00-11:00  Fitness		14:15-15:15 Pre-Ballett ab 4 J. Start: 05.02.14		Ihr Sportstudio mit   Dance Fitness Taekwon-Do Der richtige Kurs für jedes Alter!		10:00-11:00  Fitness		
16:00-17:00 Kreativer Kindertanz 3-4 J. Mareike	16:00-17:00 Moderner Kindertanz 5-7 J. Ester/Tabea			15:15-16:15 Ballett 1 ab 7 J. Start: 05.02.14	Raum 1 16:15-17:15 Ballett 2 ab 9 J. Start: 05.02.14				11:15-12:15 Flamenco Maïke 10er Kurs Start: 07.02.14	15:00-16:00  Fitness
17:00-18:00  für Kids 6-12 J. Xenia	17:00-18:00 Dancing Kids 7-10 J. Ester/Tabea	17:00-18:00 Dancing Teens 10-14 J. Alisa/Jessica	17:00-18:00 Breakdance 5-9 J. André	17:15-18:15 Dancing Teens 10-12 J. Ilda	Raum 1 17:15-18:15 Ballett 3 ab 12 J. Start: 05.02.14	17:00-18:00 Taekwon-Do 4-9 J. Alex/Michelle	17:00-18:00 Taekwon-Do 4-9 J. Alex/Michelle	17:00-18:00 Teen Dance Company Margarita	16:00-17:00 	16:00-18:00 Breakdance Movin Freaks
18:00-19:00  Fitness	18:00-19:00 Step-Aerobic easy&fun	18:00-19:00 Breakdance 10-14 Jahre André	18:00-19:00 Breakdance 10-14 Jahre André	18:15-19:15 Dancing Teens 12-14 J. Ilda	18:30-19:30 Videoclip HipHop easy & fun Mick	18:00-19:00 Taekwon-Do ab 10 J. Alex/Michelle	18:00-19:00 Taekwon-Do ab 10 J. Alex/Michelle	18:00-19:00 Bodyfit	17:00-18:00 	geschlossener Kurs
19:00-20:00 Bodyfit	19:00-20:00 Pilates	19:00-20:00 Breakdance ab 14 Jahre André	19:00-20:00 Breakdance ab 14 Jahre André	19:15-20:15  Fitness	19:30-20:30 Videoclip HipHop ab 14 Jahre Melanie	19:00-20:00  Fitness	19:30-20:30 Yoga zur präventiven Mobilisation	19:00-21:00 Free Motion Dance Company Ilda Fortgeschrittene	Vibrationstraining (Vibrafit) sowie die Nutzung der Ergoline-Besonnungsanlage innerhalb der Öffnungszeiten Saunanutzung bitte vor dem Kurs bestellen  Weitere Infos unter: <a href="http://www.free-motion.de">www.free-motion.de</a>	
20:00-21:00  Gold	20.15-20.45 	20:05-21:05 Bodyfit		20:15-21:15  Fitness		20:00-21:00  Toning	20:30-21:00 			

Weitere tolle Free Motion Kurse finden Sie in Gelnhausen - Langenselbold - Rodenbach: (Anschriften siehe unten und Wegbeschreibungen auf unserer Website)

Montags in Gelnhausen:		Legende:		Mittwochs in Langenselbold	Donnerstags in Rodenbach:	Freitags in Alzenau	Freitags in Gelnhausen
18.15-19.15 Breakdance Sarah/André		Dance Fitness Taekwon-Do Vor Anmeldung		Videoclip dancing HipHop 17.30-18.30   18.30-19.30 10-14 Jahre ab 14 Jahre Margarita   Margarita	18.30-19.30  Fitness	19:00 - 19:45 	15:00-16:00 Dancing Kids 7-10 J. Ester/Tabea 16:00-17:00 Videoclip HipHop bis 10-14 J. Ilda 17:00-18:00 Videoclip HipHop ab 14 J. Ilda 18:00-19:00 Breakdance ab 5 J. André/Sarah

**Kursangebote in Gelnhausen:** Tanzschule Bayerle 1. Stock - Cassebeerstraße 1 - 63571 Gelnhausen

**Kursangebote in Langenselbold:** Gracias Gymnastikbühne 1. Stock - Gelnhäuser Str. 35 - 63505 Langenselbold

**Kursangebote in Rodenbach:** Bürgerhaus Rodenbach Spiegelsaal 1. Stock - Hanauer Landstrasse 3 - 63517 Rodenbach

[www.free-motion.de](http://www.free-motion.de)