

# Aktivitätenplan Sommerferien 2012/ 1.+ 6. Woche

Sportstudio Free Motion, Inh. Kalli Goy

Birkenhainer Str.74a, 63579 Freigericht/Bernb.

Tel.: 06055/84941, Mobil: 0171/3817005

Weitere Infos unter [www.free-motion.de](http://www.free-motion.de)

**gültig von Montag, den 02.07. bis Freitag, den 06.07.2012 und  
gültig von Montag, den 06.08. bis Freitag, den 10.08.2012**

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
Raum I	Raum II	Raum I	Raum II	Raum I	Raum II	Raum I	Raum II	Raum I
								10.00 - 11.00 Zumba®
18.00 - 19.00 Zumba®		18.00 - 19.00 Fundance Breakdance alle Altersgruppen				18.00 - 19.00 Taekwon-Do alle Altersgruppen		18.00 - 19.00 Bodyfit
19.00 - 20.00 Bodyfit	19.00 - 20.00 Pilates+ Rückenfit			19.15 - 20.15 Zumba®	19.30-20.30 Streetdance Videoclip HipHop alle Altersgruppen	19.00 - 20.00 Zumba®		
		20.05 - 21.05 Bodyfit		20.15 - 21.15 Zumba®				

**2. bis 5. Sommerferienwoche s. Rückseite. Ab 13.08.12 gilt wieder der komplette farbige Aktivitätenplan!**

Ferienöffnungszeiten Solarium+Vibrafit 15 min. vor Kursbeginn, Sauna auf Wunsch (mind. 2 Pers.)