

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 1	Raum 1
			<p>Ihr Sportstudio mit </p>  <p>Dance Fitness Taekwon-Do</p>					10:00-11:00 		
16:00-17:00 Dancing Kids 5-7 J. Susanne										
17:00-18:00 Dancing Kids 7-10 J. Susanne		17:00-18:00 Dancing Teens 10-14 J. Helen	17:00-18:00 Breakdance 5-10 J. André	17:15-18:15 Dancing Teens 10-14 J. Ilda		17:00-18:00 Taekwon-Do 5-9 J. Alexander, Michelle	17:00-18:00 Taekwon-Do 5-9 J. Alexander, Michelle	17:00-18:00 Teen Dance Company 10-18 J. Margarita	geschlossenener Kurs	
18:00-19:00 	18:00-19:00 Rückenfit	18:00-19:00 Breakdance 10-15 Jahre André	18:00-19:00 Breakdance 10-15 Jahre André	18:15-19:15 Streetsdance Videoclip Hip Hop Ilda		18:00-19:00 Taekwon-Do 10-13 J. Alexander, Michelle	18:00-19:00 Taekwon-Do 10-13 J. Alexander, Michelle	18:00-19:00 Bodyfit		
19:00-20:00 Bodyfit	19:00-20:15 Pilates	19:00-20:00 Breakdance ab 15 Jahre André	19:00-20:00 Breakdance ab 15 Jahre André	19:15-20:15 	19:30-20:30 Streetsdance Videoclip Hip Hop Einsteiger Michael	19:00-20:00 	19:00-20:30 Taekwon-Do 10-13 J. Alexander,	19:00-21:00 Free Motion Dance Company Ilda + Benny	19:00-21:00 Taekwon-Do geschlossenener Kurs	
20:00-21:00 Streetsdance Videoclip Hip Hop Kris Zcham	ab 20:15 Pilates Personaltraining zubuchbar	20:05-21:05 Bodyfit		20:15-21:15 	Kurse in Langenselbold Gracias Gymnastikbühne Gelnhäuser Str. 35 mittwochs: Streetsdance Videoclip Hip Hop 17.30-18.30 bis 14 J., Margarita 18.30-19.30 ab 14 J., Margarita	Kurse in Gelnhausen Tanzschule Bayerle - Cassebeerstraße 1 freitags: Streetsdance Videoclip Hip Hop: 16.00-17.00 bis 14 J., Kris Zcham 17.00-18.00 ab 14 J., Kris Zcham Breakdance: 18.00-19.00 ab 5 J., André+Tobi				
Saunawunsch bitte vor dem Kurs ansagen!			Mo-Sa. Vibrafit							
Sportstudio Free Motion - 63579 Freigericht-Bernbach - Birkenhainer Straße 74 a - Telefon: 06055 84941 - eMail: info@free-motion.de - www.free-motion.de										